

लो-घेकर दमोदरकुण्ड गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

चराङ, मुस्ताङ।

पोषण सहजकर्ता पदको प्रतियोगितात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम चरण: लिखित परिक्षा -४०

पूर्णाङ्क:- ५०

द्वितीय चरण: अन्तरवार्ता -१०

उत्तिर्णाङ्क- २०

परिक्षा योजना (Examination Scheme)

चरण	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	परिक्षा प्रणाली	पत्रसंख्या * अङ्क	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धी	४०	२०	बहुवैकल्पिक प्रश्न	२० प्रश्न * २ अङ्क	४५ मिनेट
द्वितीय	अन्तरवार्ता	१०	-	-	-	

१. नेपालको भुगोल: इतिहास, सामाजिक र सामाजिक अवस्थाको सामान्य जानकारी

२. नेपालको संविधान: भाग ३ मौलिक हकहरु

३. राष्ट्रिय समसामयिक गतिविधिहरु

४. पोषणको परिचय, महत्व र कुपोषणको वर्गीकरण

५. खाद्य विविधिकरण

६. किशोरावस्थाको पोषण

७. मातृ पोषण

८. शिशु तथा बाल्यकालिन पोषणको परिचय र महत्व

९. स्तनपान र यसको महत्व

१०. बहुसुक्ष्म पोषक तत्वहरु

११. वृद्धि अनुगमन प्रवर्द्धन

१२. शीघ्र कुपोषण पहिचान र व्यवस्थापन

१३. पोषण कार्यक्रमका सूचकहरु

१४. खानेपानी तथा सरसफाई

१५. महिला सशक्तिकरण, महिलाहरुको आयआर्जन विकास र विस्तार, लैङ्गिक हिंसा, बालबालिका तथा किशोर किशोरीहरुको संरक्षण

१६. खाद्य वस्तुको पहुँच, उपलब्धता र उपभोगमा वृद्धि

१७. पशुपन्छी जन्य खाद्य वस्तुको उत्पादन, पहुँच तथा उपभोग

१८. सन्तुलित आहारको महत्वपूर्ण तत्व र तिनका स्रोतहरु

१९. विद्यालय दिवा खाजा, पोषण मैत्री पाठ्यक्रम र शिक्षा

२०. अर्गानिक खेति: नेपालको सन्दर्भमा अवधारणा, महत्व र सान्दर्भिकता

२१. कार्यालयमा सुचना प्रविधि (Windows, Word, Excell, Presentation System, E-mail, Internet and Social media)

२२. बहुक्षेत्रिय पोषण योजना — तेस्रो (२०८०/०८१ — २०८७/०८८)

